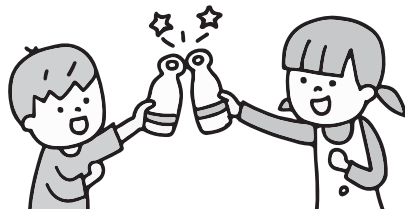


年末年始も

牛乳をしっかりと飲もうキャンペーン



牛乳は、コップ1杯という1食分の量で、1日に必要なカルシウムの約3分の1をとることができる「高カルシウム食品」です。カルシウムは、吸収率が20～30%程度と非常に低い栄養素とされていますが、牛乳のカルシウム吸収率は約40%と、他の食品よりも高いことがわかっています。



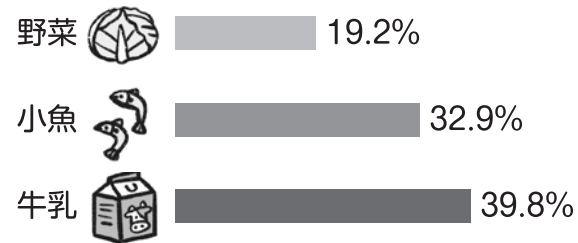
お餅やお節料理などの日本の伝統食を食べる機会が多くなるため、どうしてもカルシウムが不足気味となります。ぜひとも安価で手軽な牛乳を飲んで栄養のバランスを保ってください。

1食分中のカルシウム含有量

普通牛乳	227mg
しらす干し	14mg
さくらえび	160mg
まいわし	44mg
ほしひじき	80mg
こまつな	136mg

出典：文部科学省「日本食品標準成分表（八訂）増補2023年」

カルシウムの吸収率



出典：上西一弘ほか「日本人若年成人女性における牛乳、小魚（ワカサギ、イワシ）、野菜（コマツナ、モロヘイヤ、オカヒジキ）のカルシウム吸収率」『日本栄養・食糧学会誌』第51巻第5号、日本栄養・食糧学会（1998年）

年末年始 **12月25日から1月13日** に牛乳1Lパック5本以上を
購入された方に抽選で
乳製品(4,000円相当)を
100名様にプレゼント!!



応募方法

1L牛乳パック5本以上お買上げレシート（複数枚の合算可）1口として、必要事項（住所・氏名・電話番号・年齢）を記載の上、はがきに貼付け、又は封筒へ入れて応募先へ郵送。もしくは、レシートの写真を添付し、必要事項を記載の上、Eメールにて送付。

応募先

〒379-2147 群馬県前橋市亀里町1310
群馬県牛乳普及協会
「年末年始牛乳をしっかりと飲もうキャンペーン」係

郵送

Eメール

nyuhanren@nyuhan.com



応募締切

令和7年1月31日必着

お問い合わせ 群馬県牛乳普及協会（群馬県牛乳販売農業協同組合連合会）TEL.027-220-2161
令和6年度国産畜産物利用安定化対策事業（国産乳製品等需要拡大事業） 独立行政法人農畜産業振興機構後援

*発表は商品の発送に替えさせていただきます。
*ご記入いただいた個人情報は、キャンペーン抽選・商品の発送以外、本キャンペーンに関する以外には利用しません。